



Sci Club Biella organizza Corso di ginnastica

Dal 16 Ottobre 2018 al 16 Maggio 2019

martedì e giovedì dalle ore 19:00 alle ore 20:00

Palestra Istituto Gae Aulenti (ex Rubens Vaglio Geometri)
Viale Macalle' 54 BIELLA

Presciistica

Tonificazione

G.A.G. (Glutei addominali gambe)

Potenziamento muscolare

- quota di iscrizione al corso:
una volta alla settimana da ottobre a maggio: 110,00 €
due volte alla settimana da ottobre a maggio: 180,00 €
- una prova gratuita nel mese di ottobre
- per informazioni: 3389301736-3398553884-3936594181

